

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г. Махмутов

МЕНЮ  
 на 15 апреля 2026г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Икра кабачковая	60		1,04	3,31	6,73	50,28
2	Куриные наггетсы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5		11,45	12,46	31,32	289,95
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>77,76</b>	<b>16,10</b>	<b>16,31</b>	<b>69,92</b>	<b>487,95</b>

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Икра кабачковая	60		1,04	3,31	6,73	50,28
2	Куриные наггетсы	100		12,22	15,14	15,32	272,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		5,10	3,62	31,96	176,10
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>83,20</b>	<b>22,35</b>	<b>22,65</b>	<b>91,34</b>	<b>657,85</b>

Итого на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Чай с сахаром	35		2,07	1,65	26,3	128,1
2	Чай с лимоном	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>10,70</b>	<b>2,1</b>	<b>1,7</b>	<b>36,3</b>	<b>168,1</b>

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный, с мясными продуктами	250/10		4,34	4,00	16,94	133,61
2	Макаронные изделия отварные с мясом птицы с кашей овсяной молочной, с маслом сливочным	50/150/3		15,12	9,78	41,25	314,26
3	Чай с сахаром	200		0,6	0,1	30,2	123,60
4	Хлеб пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>693</b>	<b>66,70</b>	<b>22,90</b>	<b>14,29</b>	<b>106,15</b>	<b>658,07</b>

Заведующий школой  
 Ф.И.О.

*Ф.И.О.*

Ф.Ш.Зенгирова  
 Л.А.Сабирова